

 Anne Grundmann

 [www.anne-grundmann.de](http://www.anne-grundmann.de)

Verantwortlich für die Veröffentlichung

Anne Grundmann  
- Beratung im Dialog -  
Heilpraktikerin für Psychotherapie (HP)  
Systemische Beratung und Therapie;  
Mediation; Familien- und Paarberatung;  
Hypnose

# Grundlagen Differenzierungsbasierter Paartherapie

## Dauer

09/2025- 01/2026

## Gesamtbudget

€ 2150,-

## Förderbetrag

€ 1290,-

Die Arbeit mit Paaren ist eines der Hauptbestandteile meiner Selbständigkeit. Sie sind oft in dysfunktionalen Mustern verstrickt. Diese Arbeit ist eine sehr hoch anspruchsvolle Tätigkeit. Ich möchte mit Hilfe dieses Ansatzes schnellere Veränderungen bei allen Beteiligten fördern, ihnen eine andere Sichtweise auf mögliche konstruktive Lösungen oder Perspektiven anbieten. Des Weiteren sie in der Selbstregulation und Ko-Regulation unterstützen, auch das gemeinsame Problem des Paares verstehen, Entscheidungen aufzeigen und sie dabei unterstützen, dass Veränderungen aus den eigenen Ressourcen erkannt und genutzt werden.